



Ai genitori ed ai ragazzi
Iscritti al campo estivo di
LENZERHEIDE 2017

Chiasso, luglio 2017

Cari ragazzi,
Stimati genitori,

1. Il campo inizierà **domenica 20 agosto 2017** e terminerà **venerdì 25 agosto 2017** dopo l'allenamento di ogni gruppo.
2. Ritrovo per tutti il 20 agosto a Lenzerheide alle ore 14.00. Il 25 agosto il campo terminerà dopo l'allenamento di ogni gruppo.
3. Alle ore 15.00 ci sarà una riunione obbligatoria informativa per i genitori presso il ristorante della pista.
4. Obiettivo del corso è quello di migliorare la tecnica individuale e le cognizioni tattiche per il disco su ghiaccio e, non meno importante, approfondire lo spirito di gruppo e praticare altri sport.
5. I ragazzi saranno ospitati presso la **Casa Fadail** a Lenzerheide dove si consumeranno i pasti (colazione, pranzo e cena). Bisogna portare il sacco a pelo. La Casa Fadail si trova vicino al centro di Lenzerheide, a 5 minuti dalla pista di pattinaggio ed è vicina anche a tutte le altre infrastrutture sportive. Potete telefonare al numero 081/3841789 dalle 12.00 alle 13.00 e dalle 19.30 alle 21.00 solo per comunicazioni importanti.
6. Il ghiaccio è riservato dalle 8.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 18.00 presso il centro sportivo di Lenzerheide (081/3843139). In collaborazione con gli allenatori è stato preparato un programma dettagliato di lavoro sul ghiaccio. Negli ulteriori spazi sono previste altre attività all'aperto, in piscina o in palestra: giochi, ginnastica, nuoto, stretching e altro ancora secondo le indicazioni degli allenatori.
7. Al corso sarà proposta, nel limite del possibile, un'alimentazione adatta ad uno sportivo. Oltre agli abituali pasti, sono previsti degli spuntini a metà mattina e a metà pomeriggio (merendine, frutta,...).
8. Il prezzo complessivo per il campo è di **CHF 580.-** per gli interni e di **CHF 350.-** per gli esterni. Vi preghiamo di versarci l'importo, dedotto l'acconto da voi già versato, **entro il 31.7.2017**.

Sarà possibile il trasporto con il pulmino (riservazioni allo 076/3753437) al prezzo di CHF 40.- (andata e ritorno). La partenza sarà alle ore 10.00 del 20 agosto 2017 dalla pista di Chiasso. Pranzo individuale: prevedere il pranzo al sacco!

9. I genitori sono invitati a non voler consegnare ai ragazzi una somma di denaro superiore a CHF 50.-. Nel costo del campo sono comprese anche le attività fuori dal ghiaccio (piscina e minigolf). In caso di necessità i ragazzi potranno rivolgersi alla responsabile della cassa che anticiperà i soldi necessari, e chiederà il rimborso della somma data alla fine del corso.

- 10.** È vietato consumare bevande alcoliche e fumare (cose ovvie che però è sempre bene ricordare anche ai giovani sportivi). Motivazione, disciplina e buona educazione sono premesse fondamentali per la buona riuscita del campo.

La direzione del campo si riserva la facoltà di prendere i necessari provvedimenti in caso di comportamento scorretto.

- 11.** Troverete allegata una lista riguardante l'equipaggiamento da portare al campo. È importante suddividere gli indumenti necessari in casa da quelli necessari sul ghiaccio in quanto i ragazzi andranno direttamente in pista già il primo giorno. Gli indumenti da hockey rimarranno negli spogliatoi attrezzati con appositi essiccatori. L'attrezzatura da hockey dovrà essere completa: organizzatevi per tempo!
- 12.** Per i ragazzi che soffrono di allergie di qualsiasi tipo o che prendono periodicamente dei medicinali chiedo ai genitori di consegnarmi un foglio dove vengano prescritti i medicinali da dare al ragazzo durante il campo.

Per eventuali problemi di salute durante il soggiorno, saremo assistiti dal Dr. Markus Birrer, Val Sporz 44, 7078 Lenzerheide Tel. 081/3842777

Per ulteriori informazioni o chiarimenti aggiuntivi sono a vostra disposizione.

Sportivi saluti
Micaela Colombo